



### ZACHOWANIE RODZICÓW POZA BOISKIEM

Jako rodzic, **TWOJA etykieta** zachowania poza boiskiem wpływa na sportowe doświadczenia Twojego dziecka. **Bądź świadomy swojej mowy ciała, gdy reagujesz pozytywnie lub negatywnie** na ich grę lub grę ich zespołu. Badania naukowe potwierdzają, że dopingowanie i wyrażanie pozytywnej mowy ciała prowadzi do lepszych doznań Twojego dziecka.

Posiadanie pasji, chęć wygrywania i pragnienie tego, to najlepsze co możesz dać swojemu dziecku. To, jak i kiedy wyrażamy wszystkie te emocje jest naprawdę ważne.

#### POZWÓL TRENEROWI BYĆ TRENEREM

Jest niestosownym zwracanie się rodziców do trenera podczas gry. To może być mylące dla sportowców, gdy rodzice coś proponują, czasami krzycząc „z linii bocznej” udzielając wskazówek dotyczących taktyki.

#### TRZYMAJ DYSTANS

Zwróć uwagę na grę, ale pod koniec dnia, pamiętaj, że koszykówka to tylko gra, to powinno być zabawne i przyjemne dla wszystkich zaangażowanych.

#### ZACHĘCAJ SWOJE DZIECKO

Pomóż dziecku poznać na czym polega znaczenie słowa „fair play”, a następnie wspieraj podczas sportowych zmagani swoją pozytywną postawą.

#### POWSTRZYMAJ SIĘ OD KŁÓTNI Z SĘDZIAMI

Kłócąc się lub zaprzeczając ich decyzjom nie zmieniasz niczego, pomagaj dziecku, drużynie wygrać, spraw, by Twoje dziecko było dumne.

*„Staram się chodzić na mecze moich dzieci i być tatą, nie trenerem, wspierać, kibicować, zachęcać je, pozwolić trenerom być trenerami”*

*Chris Collins, trener NCAA*